

# そよかぜ会報

第48号

平成27年01月15日

NPO 法人メンタルサポート野田そよかぜ  
理事長 齊藤 登美生  
事務所 野田市目吹字北沖砂2578-4  
TEL 04-7125-3955  
HP: <http://nodasoyokaze.jimdo.com/>  
E-mail: [tsubasa@road.ocn.ne.jp](mailto:tsubasa@road.ocn.ne.jp)

## 年頭のご挨拶

理事長 齊藤 登美生

明けましておめでとうございます。

輝かしい新春を迎え、皆様、希望を新たにされておられることと思います。

日本の経済・社会も、大きく変容している中にありまして、障がいを抱える方々への行政の対応が、手厚くなされていることは、ありがたい事であります。

当法人におきましても、社会ニーズに即応すべく、従来から行って参りました多機能型事業と地域活動支援事業の活性化に加え、相談支援事業の充実強化を図るとともに、自立を目指す方のグループホームへの要望が強いことから、そよかぜハウスA棟の充実と、B棟の開設ならびに世話人体制の強化・充実に努めて参りました。

そして、法人の事業も4つとなり、職員数も増加したため、事務局を設置して、一般事務・総務事務ならびに経理事務を的確に、かつ効率良く処理推進していく体制を作りました。

一方、昨年もいろいろな行事を行うとともに、各種行事に参加して参りました。

その中で主なものを挙げますと、8月18日(月)にバスレクを実施し成田の航空博物館を見学に行き30人参加のもと楽しく過ごせました。

また、10月25日(土)には、そよかぜ祭をメンバー・職員38人参加のもと賑やかに行いました。

さらに、12月22日(月)には「すまいる」、12月24日(水)には「つばさ」のクリスマス会を行い、併せて40人近い参加者が楽しいひとときを過ごせました。

また、法人内の意志疎通の向上を図り、働きやすい職場を作るための方策の一つとして昨年から新たに始めた「職場懇談会」を「つばさ」では、8月12日(火)に、「すまいる」では9月25日(木)に行い、職員・理事が職場改善と活性化について意見交換を行い、有益な会合が行われました。

さらに、法人建屋開設以来10年間にわたる念願でありました公共水道の敷設につきまして、市のご理解・ご協力を頂くことができ、昨年11月から公共水道が利用できることになりました。

4つの事業はそれぞれ独立していますが、相互に連携が必要でありますので、報告・連絡・相談を密に行っていただくよう留意していきたいと考えます。

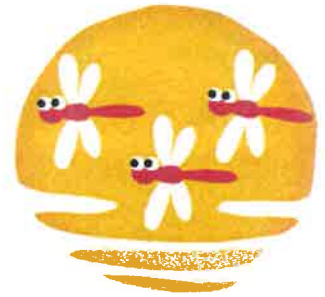
また、「職場懇談会」も回数を増やして開催し、使命感の共有と職場の活性化を図っていきたいと考えます。

以上申し述べたことを含め、活性化され、明るく、働きやすい法人作りに向けて、今年も、理事職員メンバー一丸となって邁進していくよう決意を新たにしているところであります。

本年も皆様の更なるご支援をお願いし、簡単ではありますが、年頭のご挨拶と致します。



# そよかせ祭



がつ にち ど しせつじぎょう かいせつきねん  
10月25日（土）に施設事業の開設記念として  
そよかせ祭を<sup>さい かいさい</sup>開催しました。



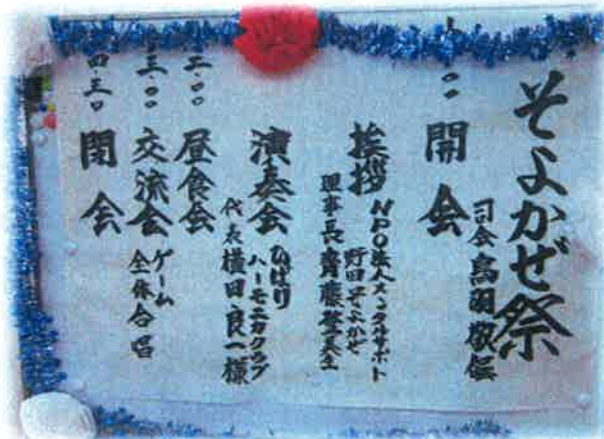
はーもにー かたがた きていただき  
←ひばりハーモニーの方々に来て頂き

なつかしいうた  
懐かしい歌をハーモニカでたくさん

かなでて  
奏でてもらいました。↓



すてき はな いけていただきました  
↑素敵な花を生けて頂きました。



もりあがり  
ダーツゲームやピンゴゲームで盛り上がり

さいご つばさ  
最後に「翼をください」を

がっしょう  
みんなで合唱しました。





# 11月 茨城県自然博物館

がつ にち いばらぎけんしぜんはくぶつかん いて  
 11月18日に茨城県自然博物館に行ってきました。



神輿の前でポーズ!

きょうりゅうの化石  
 サメが向かってます

はにわと一緒に  
 ハイポーズ

まんもす大きい~



## ふれあいハートまつり

がつ にち ど おこな  
 11月15日(土) ふれあいハートまつりが行われました。

「すまいる」ではおみせをだし

「つばさ」ではすうめいのかた数名の方が参加しました。

スタンプラリーをしてもりあがり

みんなでしょくじをしたり、ベーゴマもたのしとても楽しかったです。

みなさんおもいおもいのかいものたのしいちにしをすして楽しい一日を過ごしました。







# 12月



「すまいる」では12月22日(月)  
「つばさ」では12月24日(水)  
にクリスマス会が行われました。



## クリスマス会 つばさ



## すまいる

今回から食べ物を注文し、お皿に盛り付けし、セッティング。11時からの開始となりました。

〈メンバーさんの感想〉

- ・飾り付けがされたにぎやかな部屋でクリスマス会を行いました。歌にゲームにビンゴにと内容も盛りだくさんでした。最後に各自持ってきたプレゼントでプレゼント交換をしました。楽しくて時間があっという間に過ぎました。
- ・ビンゴ・レクリエーション・イントロクイズ・パネルシアター、とっても楽しかったです。
- ・料理も巻き寿司・お菓子・フルーツ・サラダ・から揚げ・ケーキ、美味しかったです。
- ・BINGO やイントロクイズのゲームありプレゼント交換ありで、とても楽しかったです。
- ・イントロクイズがたくさんあり、知っている曲がなかなか答えられなかったけれど、楽しかったです。





1月

# もちつき会



## つばさ



つばさでは1月6日にもちつき会

メンバーさんスタッフみんな

大盛り上がり楽しかったですね



\*平成27年1月9日(金) おもちつき会

〈メンバーさんの感想〉

## すまいる

- ・蒸かした餅米からお餅になるまでの様子を見ているのが、とても楽しかったです。つきたてのお餅を小豆やきな粉で食べましたが、モチモチしてとても美味しかったです。
- ・臼と杵でつくお餅を食べるのは、久しぶりでした。スタッフの皆さん、準備大変でしたでしょう。ありがとうございました。おかかとねぎ・砂糖醤油は、初めて食べました。美味しかったです。
- ・臼と杵でお餅をつきました。力が上手く入らなくて、つくのは大変でした。出来たお餅は、様々なトッピングで食べました。きちんとついたお餅は、味もしっかりしていて弾力があり、とても美味しかったです。
- ・人生初のお餅つきを経験しました。お餅をついている時の姿が似合っていると言われ、嬉しい様な恥ずかしい様な気持ちになりましたが、とても楽しかったです。お餅は美味しく頂きました！！
- ・私は、怪我をしていてつけなかったのですが、写真係に徹しました。今回の味の種類が、あんこ・きな粉・砂糖醤油・からみ・納豆・ねぎかつおと豊富にあって、とても美味しくってお腹パンパンです。
- ・今年初のすまいるで、念願のもちつきをしました。女性が多かったので、気合を入れて頑張りました。

春日部 GACKT





# つばさ農園



りっぱな<sup>だいこん</sup>大根とかぶが<sup>みの</sup>実りみそ汁やサラダ<sup>しる</sup>にしてみんなでおいしく<sup>た</sup>食べてます。



のうえん <sup>なか</sup>農園にてたまごの中<sup>は</sup>から生えている不思議なきのこ<sup>ふしぎ</sup>が発見<sup>はっけん</sup>されました。  
あまーい<sup>にお</sup>匂いでスポンジ<sup>ごち</sup>みたいなさわ<sup>なまえ</sup>り心地。名前は「スッポンタケ」あ  
まい<sup>ほうし</sup>においでハエ<sup>はこ</sup>などに<sup>はこ</sup>胞子を運ばせているそうです。

## あの町この町っ

### No.3 板橋七福神



全部回ると  
出来上がる色紙

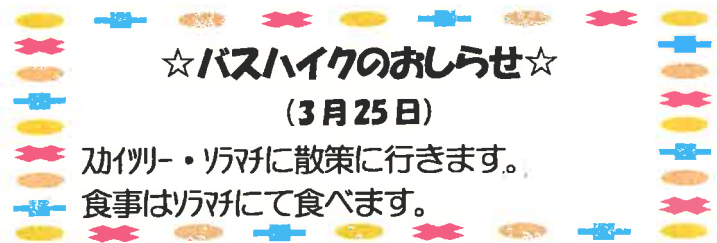
1月4日に板橋七福神に行ってきました。

10時30分に江古田駅を出発し、  
15時30分に全部をまわり、とげぬ  
き地蔵によって帰ってきました。

総距離約22キロ、5時間かかって歩

き、途中で閻魔(えんま)様がおいてあるお寺さんか  
ら前々から気になっていた尊衣婆(だつえば)と懸衣  
翁(けんえおう)のお話を伺う事ができました。閻魔  
様よりこわーいと言うのが感想です。お話を聞きたい  
方は是非、事務所に声をかけてください。

板橋七福神は、すべてお寺さんにあり、とても立派な  
お寺さんばかりでした。境内もとても綺麗で春に見て  
みたいと思う程。少し長い距離ですがいい運動にはな  
ります。是非、足を運んで  
みてはいかがでしょうか



## 編集後記

あけましておめでとうございます。

インフルエンザが流行っています。ウィルスは  
せっけん よわい せっけん てあらい  
石鹸に弱いので石鹸での手洗をしましよ  
う。インフルエンザは免疫力が弱っている  
かんせん かんせん  
と、感染しやすくなりますし、感染したとき  
しょうじょう おもく  
に症状が重くなってしまっておそれがあり  
ます。ふだんから、十分な睡眠とバランス  
のよい食事を心がけ、免疫力を  
たかめて  
高めておきましょう。